

# Powerpartners® - inre träning

- Utveckla ditt inre och yttre ledarskap
- Karriärcoaching för effektivare yrkesliv
- Inre träning för frihet och balans i livet
- Lär dig att kommunicera tydligare i och utanför arbetet



Powerpartners® är ett tre månader långt individuellt utbildningsprogram utvecklat för att passa karriärkvinnor som vill uppnå sin fulla potential och skapa en hållbar livsstil. Genom individuell handledning får du professionellt stöd utanför din arbetsplats, för att hantera frågor och utmaningar som rör din arbetssituation eller din privata sfär. Genom personliga möten och kommunikation via telefon och mail påbörjar vi en utveckling som skapar förutsättningar för lärande, effektivitet och frihet. Du blir starkare i din yrkesroll och bidrar på ett mer framgångsrikt sätt till din egen och ditt företags framgång.

“Jag har kvar min drivkraft och har samtidigt en balans och harmoni som jag längtat efter.”

Karin, gruppchef

Programmet vänder sig till kvinnor i yrkeslivet som vill skapa en varaktig förändring och en hållbar livsstil.

- Stöd till ett mer balanserat och effektivt yrkesliv
- Hjälpa att ta fram visioner och mål för vad du vill och varför du vill det
- Redskap för tydligare kommunikation
- Handlingsplan för att gå vidare på egen hand och bli din egen bästa ledare

“Genom enkla frågeställningar har jag fått hjälp att själv hitta kärnan i mina problem och lösningarna på dem. Stödet är professionellt med hög integritet.”

Charlotta, egenföretagare

## Power Partner Katarina Modig

Team Treklövern - hållbar livsstil  
Kraftverksvägen 10  
444 32 Stenungsund  
[www.katarinamodig.com](http://www.katarinamodig.com)

Powerpartners® är ett tre månader långt program som kostar 9000 kronor. Totalt ingår 20 timmars coaching. Därefter finns möjlighet till fortsättning för 1500 kr per månad. Alla priser är exklusive moms. Läs mer om arbetsprocessen och Katarina Modig på nästa sida.

# Katarina Modig

Jag är utbildad handledare och coach, certifierad kommunikolog, och arbetar med kommunikation och förändring för att skapa balans och utveckling. Jag vägleder, är samtalspartner, utbildar och vänder mig till individer, par och organisationer.

Med 15 år inom industrin som ingenjör och chef har jag stor inblick och erfarenhet av situationen i dagens arbetsliv. Olika utbildningar och egna erfarenheter har gett mig en gedigen kompetens inom personligt ledarskap, grupputveckling, personlig utveckling, visionsarbete, naturupplevelser, motivation och textkommunikation. Jag är ofta ute och jobbar som lärare och föredragshållare och har sedan 1993 hållit föredrag, utbildningar och kvällskurser. Sedan 2000 driver jag mitt konsultföretag Power Partner och arbetar kontinuerligt med ledarskap, handledning, kommunikation och motivation.



## Arbetsprocess

Powerpartners® påbörjas genom ett inledande möte på tre till fyra timmar, där vi går igenom din nuvarande situation, vilka perspektiv och områden som kan utvecklas och som vi kan arbeta med. I samband med detta möte avgör vi om vi passar för varandra och vill gå vidare tillsammans. Fortsätter coachningen kommer vi överens om mål, ditt personliga upplägg och vad som är det önskade resultatet med programmet. Detta möte är kostnadsfritt om vi väljer att inte fortsätta coachningen.

Därefter följer vägledning via personliga möten och kommunikation på distans via Skype, telefon och e-post. Under programmet kommer vi att träffas vid första tillfället och därefter ha ett möte minst en gång i månaden. De flesta samtal är via telefon för att vi varje vecka skall hitta tider för din utveckling. Du får

genom våra samtal, övningar, teoriavsnitt och egen tid till självreflektion, vägledning och verktyg för att öka självinsikten, finna nya perspektiv och därmed förbättra förmågan att göra bättre val och att hantera din arbets- och livssituation.

Att delta i Powerpartners® är att stanna upp, mötas och aktivt arbeta med de frågor som uppstår i en arbetssituation, arbetsuppgift, yrkesroll och i privatlivet. Vi arbetar med dina tankar och känslor, så att det uppstår en sund balans mellan inre och yttre uttryck i det yrkesmässiga och personliga ledarskapet. De flesta av de jag vägleder är redan framgångsrika inom olika delar av sitt liv. Och de är redo för mer - mer glädje, mer lycka, mer frihet, mer välmående och mer framgång.



**Power Partner Katarina Modig**  
Team Treklövern - hållbar livsstil  
Kraftverksvägen 10  
444 32 Stenungsund  
[www.katarinamodig.com](http://www.katarinamodig.com)

**Kontakta mig gärna på telefon 0709 - 40 08 40 eller mail [katarina.modig@powerpartner.se](mailto:katarina.modig@powerpartner.se) om detta väckt intresse eller frågor. Jag ser fram mot att höra från dig.**